Docteur Frank TUSSEAU

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté
Ancien Assistant des Hôpitaux de Paris
Membre de la Société Française d'Endoscopie Digestive
78.1.10583.8

Vidéo-Endoscopie du Tube Digestif
Gastro-entérologie - Proctologie
52, avenue de la République - 78500 SARTROUVILLE
☎ 01 39 13 83 33
e-mail : *docteur@tusseau.com*
Site web *: www.tusseau.com*

PREPARATION POUR VOTRE COLOSCOPIE

(Ordonnance à présenter à votre pharmacien)

COLOPEG ou FORTRANS (sans arôme) ou KLEAN-PREP (sans arome)

4 sachets pour faire 4 litres de préparation

MODE D'EMPLOI

Une boite permet de fabriquer 4 litres de produit (un sachet pour un litre d'eau). La meilleure solution pour faciliter la prise est d'y **ajouter un peu de jus de citron** et d'utiliser de l'eau **très froide** ou de mettre la préparation au réfrigérateur un peu à l'avance. Il est parfois plus efficace de **boire directement à la bouteille ou à la paille** plutôt qu'au verre.

Si votre examen a lieu le matin : Vous devez boire 3 litres de produit la veille de l'examen entre 18h00 et 21h00 à raison d'un grand verre tous les 1/4 d'heure après un dîner léger (jambon/pâtes sans légumes ni fruits). Il faut boire le dernier litre le matin du jour de l'examen en l'ayant terminé **au moins 3h avant l'heure de l'examen sans rien absorber d'autre**.
Si votre examen a lieu l'après-midi : Vous devez boire 2 litres de produit la veille de l'examen entre 18h00 et 20h00 après un dîner léger. Il faut boire les 2 autres litres entre 8 heures et 10 heures le matin de l'examen après un thé ou café bien sucré. Il faut respecter 6h de jeun strict hormis la préparation du matin qui doit être finie au moins 3h avant l'examen.

Cette prise déclenche une diarrhée qui cesse en général au plus tard vers minuit pour la prise du soir et avant de se rendre à la clinique pour celle du matin.

PRECAUTIONS

Si vous avez quelques nausées, vous pouvez éventuellement prendre un comprimé de Motilium ou de Primpéran ou de Vogalène ou bien ralentir le rythme à un grand verre toutes les 20 à 25 minutes (mais pas moins).

Si vous avez tendance à être habituellement constipé(e), il est souhaitable d'éviter les fruits et légumes durant les 48 heures précédentes et de ne prendre qu'une alimentation liquide la veille de l'examen. Il ne faut pas prendre de médicaments contenant du fer (Fumafer, Ferrograd, Tardyféron...) ni de laxatifs huileux (paraffine) ni de suppositoires dans les 3 jours précédant l'examen. **Si vous prenez un traitement par aspirine, Plavix (clopidogrel), Efient (Prasugrel) ou anti-coagulants (Sintrom, Tromexane, Préviscan, Xarelto, Pradaxa), il est indispensable de nous le signaler mais vous ne devez pas arrêter ce traitement sans validation médicale préalable.** Si vous êtes diabétique, l'anesthésiste vous précisera si vous devez ou non prendre votre traitement. Le jour de l'examen, **il est interdit de fumer** ou de consommer du chewing-gum. Ne mettez ni vernis à ongle ni rouge à lèvres qui gênent votre surveillance.

La préparation est TRES IMPORTANTE pour la qualité de votre examen et vous devez la faire très rigoureusement. En cas de question, vous pouvez appeler le 01.39.13.83.33.

NB : De nouvelles préparations ont été commercialisées récemment mais 1/ elles ont certaines contre-indications, 2/ elles peuvent entraîner des lésions de l'estomac ou de l'intestin compliquant l'interprétation de vos résultats, 3/ elles nécessitent - contrairement à ce qui est souvent cru - de boire le même volume de liquide pour être aussi efficace et 4/ certaines sont moins bien remboursées. Pour toutes ces raisons, je les réserve à des situations particulières et vous ne devez pas les utiliser sans mon accord.

Docteur Frank TUSSEAU

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à la Faculté
Ancien Assistant des Hôpitaux de Paris
Membre de la Société Française d'Endoscopie Digestive
Membre de la Société Française de Gastro-entérologie
78.1.10583.8

Vidéo-Endoscopie du Tube Digestif
Gastro-entérologie - Proctologie

52, avenue de la République - 78500 SARTROUVILLE
☎ 01 39 13 83 33
e-mail : *docteur@tusseau.com*
Site web : *www.tusseau.com*

INFORMATIONS SUR VOTRE EXAMEN
La Vidéo-coloscopie ou Vidéo-endoscopie du Côlon

Qu'est ce que c'est ?

L'examen consiste à introduire par l'anus un tube souple et fin comprenant une caméra vidéo à son extrémité. L'exploration de votre colon est suivie en direct sur un écran de télévision. Je vous recommande de visionner sur Internet un excellent film de 7mn consacré à la coloscopie de dépistage réalisé par la SFED, instance scientifique de référence en endoscopie (vous trouverez le lien sur www.tusseau.com).

Est-ce douloureux ?

Afin que l'examen se déroule dans des conditions idéales, il est réalisé sous anesthésie. Ceci permet de vous garantir l'absence de douleur. Vous restez sous la surveillance d'un anesthésiste durant tout l'examen et dans les heures qui suivent. Les incidents liés à l'examen ou à l'anesthésie sont rares mais il n'existe pas d'acte médical à risque zéro (voir feuille de consentement ci-jointe). L'anesthésiste et moi sommes à votre disposition pour répondre à toute question.

Cela dure t-il longtemps ?

L'examen dure en moyenne 20 minutes. Pour des raisons d'organisation, nous ne pouvons vous garantir formellement l'horaire de passage. Votre sortie est décidée par l'anesthésiste. Elle se fait environ deux à trois heures après la fin de l'examen. Dans tous les cas, quelqu'un doit venir vous chercher car il est interdit de conduire. Très exceptionnellement, il peut être décidé de garder le patient en hospitalisation pour certains gestes nécessitant une surveillance particulière.

Quelles formalités ?

Depuis une loi du 8/12/94, une consultation avec l'anesthésiste doit avoir eu lieu dans les trois mois précédent l'examen (au moins deux jours avant). Vous devez prendre rendez-vous avec l'anesthésiste en appelant le 01.39 17 21 21. Cette consultation se déroule - comme l'examen - à la Clinique de l'Europe à Port-Marly .

La préparation ?

Il est nécessaire de nettoyer le côlon par une préparation. Son efficacité conditionne la qualité de votre examen. Vous la réalisez seul à votre domicile la veille et le matin de l'examen. Je vous conseille de mettre la préparation au réfrigérateur la veille pour qu'elle soit bien fraîche, d'y ajouter un peu de jus de citron frais (pas de pulpe, pas de sirop) et de la boire à la paille ou à la bouteille. Il faut respecter 6h de jeun strict hormis la préparation du matin qui doit être finie au moins 3h avant l'examen. Si vous avez un traitement, vous devez prendre vos médicaments la veille et apporter ceux du matin, sauf avis contraire de ma part ou de l'anesthésiste lors de la consultation. *NB : De nouvelles préparations ont été commercialisées récemment mais vous ne devez pas les utiliser sans mon accord.*

Résultat de l'examen ?

Je vous donnerai immédiatement le résultat avec les explications nécessaires et un compte-rendu détaillé complété par des photographies. Vous pourrez ensuite revoir votre médecin afin de lui fournir ces résultats.

Prix de l'examen ?

Pensez à apporter votre carte Vitale. Vous aurez à régler un dépassement d'honoraires de 70 euros (réf acte pour votre mutuelle: HHQE002, HHQE004, HHFE002 ou HHFE005). Ce supplément m'est autorisé par la Sécurité Sociale du fait de ma qualification d'ancien chef d'enseignement clinique à la faculté. Il sert également à vous apporter une prestation de qualité: locaux modernes, plateau technique performant, chambre individuelle, dossier d'information avant l'examen, remise immédiate du compte-rendu avec photos, etc. Je dois en effet payer à la clinique une redevance sur chaque examen sans laquelle l'établissement ne pourrait pas proposer un tel niveau de qualité. Si votre mutuelle couvre « aux frais réels » ou à hauteur de 150% du tarif SS, vous serez remboursé intégralement. Par ailleurs, il existe un forfait hospitalier de 18 euros à votre charge sauf prise en charge à 100% ALD30 si votre maladie est en rapport et parfois un dépassement de 20 à 30 euros facturé par certains anesthésistes (vous pouvez l'interroger sur ce point lors de la consultation préalable). Ce supplément n'est pas appliqué si vous bénéficiez de la CMU ou du RMI. En cas de réel problème financier, je suis à votre disposition pour en parler.

Après l'examen ?

Réaliser un examen en ambulatoire (sans dormir à la clinique) exige de votre part prudence et participation. Vous devez donc sortir de la clinique accompagné, ne pas conduire et ne pas être seul chez vous le soir de l'examen. Hormis un léger ballonnement au retour dans la chambre, tout symptôme doit être pris en considération. Si tel était le cas une fois sorti, il serait nécessaire de venir aux urgences de la clinique qui sont ouvertes 24h/24 7j/7 (01.39.17.21.00). En cas d'urgence, vous pouvez également appeler le 15.